

"Согласовано"
 Председатель ПК
 _____ Нечетов В.А.

"Утверждаю"
 И.о.директора
 ОГБОУ «Беленихинская СОШ»
 _____ Озерова И.А.
 «_____» сентября 2022 г.

Расписание Школы полного дня ОГБОУ «Беленихинская СОШ» на 2022-2023 учебный год

время	продолжительность в минутах	№ ур	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс		
			понедельник								
			Режимный момент								
08.15-08.30			Поднятие флага								
08.30-09.05			В.Д. «Разговор о главном»								
09.05-09.20	15		Завтрак// проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание		
09.20-10.00	40	1	литература	история России. Всеобщая история	математика	биология	история России. Всеобщая история	математика	физика		
10.00-10.15	15		подвижная перемена/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание		
10.15-10.55	40	2	математика	русский язык	английский язык	русский язык	математика	физика	история		
10.55-	10		перемена/	подвижная	подвижная	подвижная	перемена/	перемена/	перемена/		

11.05			проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	проветривани е	проветривание	проветривани е
11.05- 11.45	40	3	английский язык	математика	русский язык	английский язык	русский язык	история	математик а
11.45- 12.05	20		обед/проветриван ие/ рециркуляция воздуха	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/про ветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/про ветривание
12.05- 12.45	40	4	русский язык	физическая культура	физика	математика	английски й язык	литература	Английски й язык
12.45- 13.05	20		перемена/ проветривание	обед/проветрив ание/ рециркуляция воздуха	обед/проветрива ние/ рециркуляция воздуха	обед/проветрива ние/ рециркуляция воздуха	обед/проветри вание/ рециркуляция воздуха	обед/проветриван ие/ рециркуляция воздуха	обед/проветри вание/ рециркуляция воздуха
13.05- 13.45	40	5	история России. Всеобщая история	литература	музыка	история России. Всеобщая история	физическая культура	английский язык	Э.К. «Практикум решения задач»
13.45- 13.55	10		перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривани е	перемена/ проветривание	перемена/ проветривани е
13.55- 14.35	40	6	физическая культура	английский яз. 1 гр./технолог ия 2 гр.	география	ОБЖ	литература	информатика	литература

14.40-15.15	75		В.Д. «Занимательная математика»	В.Д «Основы логики и алгоритмики В.Д. «Православная культура»	В.Д «ОБЖ»	В.Д «Секреты русского языка» В.Д. «В мире математики»	В.Д «Подготовка к ОГЭ по математике»	7 ур. 14.45 - 15.35	Физическая культура	физическая культура
15.15-15.50										
15.25-16.00				В.Д. «Православная культура»				15.15-16.00	Неаудиторная занятость/самоподготовка	Неаудиторная занятость/самоподготовка
15.45-16.00	15		Полдник							
17.35-18-30	95		«Спортивные игры»							

время	продолжительность в минутах	№ ур	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс		
			вторник								
			<i>Режимный момент</i>								
08.30-09.15	45	1	русский язык	биология	русский язык	математика	география	обществознание	математика		
09.15-09.30	15		завтрак/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание		
09.30-10.15	45	2	математика	русский язык	литература	география	биология	астрономия	обществознание		
10.15-10.30	15		подвижная перемена/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание		
10.30-11.15	45	3	музыка	русский язык	немецкий язык	родная (русская) литература	математика	химия	английский язык		
11.15-11.25	10		перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание		
11.25-12.10	45	4	биология	английский яз. 2 гр./технология 1 гр.	математика	физика	немецкий язык	математика	русский язык		
12.10-12.30	20		обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание		
12.30-13.15	45	5	ОДНКНР	математика	технология	физическая культура	физика	русский язык	география		

13.15-13.35	20		перемена/ проветривание	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	
13.35-14.20	45	6	география	физическая культура	технология	обществознание	родная (русская) литература	ОБЖ	э.к. «Русское правописание: орфография и пунктуация»	
14.20-14.30	10		перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	
14.30-15.05	75	7		В.Д «занимательный русский язык»		немецкий язык	ОБЖ	Э.к. «Обучение финансовой грамотности»	информатика	
15.25-16.00						«Православная культура»	В.Д.» Основы логики и алгоритмики»			
15.45-16.00	15		Полдник						Неаудиторная занятость/самоподготовка	Неаудиторная занятость/самоподготовка

				15.25-16.55	«Футбол»
16.00-17.00	60			16-00-16.15	Полдник

время	продолжительность в минутах	№ ур.	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс		
			среда								
			Режимный момент								
08.30-09.15	45	1	литература	география	биология	английский язык	математика	математика	русский язык		
09.15-09.30	15		завтрак/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание		
09.30-10.15	45	2	русский язык	английский язык 1гр./технология 2гр.	физика	математика	химия	литература	математика		
10.15-10.30	15		подвижная перемена/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание		
10.30-11.15	45	3	английский язык	математика	история России. Всеобщая история	русский язык	русский язык	география	математика		
11.15-11.25	10		перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание		

			е		е				
11.25-12.10	45	4	математика	русский язык	математика	литература	английский язык	биология	индивидуальный проект
12.10-12.30	20		обед/проветривание/рециркуляция воздуха	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание
12.30-13.15	45	5	физическая культура	ИЗО	английский язык	химия	литература	Э.К. «Практикум решения задач»	физика
13.15-13.35	20		перемена/проветривание	обед/проветривание/рециркуляция воздуха	обед/проветривание/рециркуляция воздуха	обед/проветривание/рециркуляция воздуха	обед/проветривание/рециркуляция воздуха	обед/проветривание/рециркуляция воздуха	обед/проветривание/рециркуляция воздуха
13.35-14.20	45	6	история России. Всеобщая история	литература	физическая культура	музыка	физика	английский язык	литература
14.20-14.30	10		перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание
14.30-15.05	35	7	ВД «ОБЖ»	самоподготовка	э.к. «Экология животных»	Э.к. «В мире синтаксиса»	информатика	физическая культура	физическая культура
15.25-16.00	75		ДО «Забытая старина						

				е	е				
09.30-10.15	45	2	общественное	русский язык	русский язык	физика	математика	индивидуальный проект	математика
10.15-10.30	15		подвижная перемена/проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание	завтрак/ проветривание
10.30-11.15	45	3	математика	общественное	математика	история России. Всеобщая история	биология	английский язык	родной (русский) язык
11.15-11.25	10		перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание
11.25-12.10	45	4	ИЗО	английский язык 2гр./технология 1гр.	родная (русская) литература	математика	литература	математика	история
12.10-12.30	20		обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание	подвижная перемена/ проветривание
12.30-13.15	45	5	технология	физическая культура	география	информатика	история России. Всеобщая история	русский язык	биология
13.15-13.35	20		перемена/ проветривание	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха	обед/проветривание/ рециркуляция воздуха
13.35-14.20	45	6	технология	родная (русская)	ИЗО	биология	география	история	ОБЖ

				литература					
14.20-14.30	10		перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание	перемена/ проветривание
14.30-15.15					информатика	Технология	физическая культура	Э.к. «Русское правописание: орфография и пунктуация»	Э.к. «Обучение финансовой грамотности»
15.15-15.50					В.Д «Основы логики и алгоритмики»	15.15-16.00	Консультационная площадка по информатике		Консультационная площадка, отработка пропусков, индивидуальные занятия
16.00-16.35					В.Д. «Православная культура»				
15.45-16.00	15		Полдник						
16.00-17.00	90		«Футбол»		16.00-16.15	полдник			
					16.15-17.00	Самоподготовка			

17.00-18.15	В.Д. «Баскетбол»					
-------------	------------------	--	--	--	--	--

время	продолжительность в минутах	№ ур	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс		
			пятница								
			Режимный момент								
08.30-09.15	45	1	русский язык	математика	история России. Всеобщая история	русский язык	химия	математика	обществознание		
09.15-09.35	20		завтрак/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание		
09.35-10.20	45	2	математика	английский язык	русский язык	математика	русский язык	обществознание	химия		
10.20-10.40	20		подвижная перемена/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание	завтрак/проветривание		
10.40-11.25	45	3	физическая культура	русский язык	математика	химия	английский язык	физика	русский язык		
11.25-11.35	10		перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	подвижная перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание	перемена/проветривание		
11.35-12.20	45	4	английский язык	история России. Всеобщая	литература	физическая культура	математика	русский язык	математика		

				история						
12.20-12.40	20		обед/провентривание/рециркуляция воздуха	подвижная перемена/провентривание	подвижная перемена/провентривание	подвижная перемена/провентривание	подвижная перемена/провентривание	подвижная перемена/провентривание	подвижная перемена/провентривание	подвижная перемена/провентривание
12.40-13.25	45	5	литература	музыка	физическая культура	английский язык	обществознание	литература	английский язык	
13.00-13.20	20		перемена/провентривание	обед/провентривание/рециркуляция воздуха	обед/провентривание/рециркуляция воздуха	обед/провентривание/рециркуляция воздуха	обед/провентривание/рециркуляция воздуха	обед/провентривание/рециркуляция воздуха	обед/провентривание/рециркуляция воздуха	обед/провентривание/рециркуляция воздуха
13.35-14.10	45	6	В.Д. «Основы логики и алгоритмики»	литература	английский язык	литература	физика	физическая культура	физическая культура	физическая культура
14.20-15.45	10			перемена/провентривание	перемена/провентривание	перемена/провентривание	перемена/провентривание	перемена/провентривание	перемена/провентривание	перемена/провентривание
14.30-15.05	60			В.Д. «ОБЖ»	самоподготовка					
14.30-15.05	30					14.30-15.05 В.Д. «Основы логики и алгоритмики»	самоподготовка	14.30-15.05 В.Д. «Этикет»	Неаудиторная занятость/самоподготовка	Неаудиторная занятость/самоподготовка
15.45-16.00	15		Полдник							

				тмики»				
15.30-17.00	90		«Футбол»	16.00-16-15	Полдник			
				15.45-17.00	Самоподготовка	Неаудиторная занятость		
17.10-18.10	Дополнительное образование «Спортивные игры»							